



9月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	火	鶏肉の照り焼き にんじんしりしり みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	ワッフル 牛乳
2	水	焼き肉 ひじきのサラダ 牛乳 ももの缶詰め	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
3	木	白身魚の竜田揚げ 塩昆布あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	なし せんべい 牛乳
4	金	きのこハンバーグ わかめコーンサラダ 牛乳 バナナ	ロールパン	ももりんごジュース	おにぎり 麦茶
5	土	ハヤシライス 大根サラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	ビスケット	せんべい 野菜ジュース
7	月	鶏の唐揚げ 三色おひたし みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	手作りプリン 牛乳
8	火	けんちんうどん なめたけあえ 牛乳 バナナ	うどん	オレンジジュース	ふかしいも 麦茶
9	水	鮭のみそマヨ焼き 切干し大根煮 みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	おととつと 牛乳
10	木	さかなそぼろごはん 春雨サラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ももりんごジュース	フレンチトースト 牛乳
11	金	ドライカレー ツナサラダ 牛乳 ももの缶詰め	ごはん	りんごジュース	アイスクリーム ウエハース
12	土	やきそば チーズサラダ 中華スープ みかん缶	中華めん	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
14	月	マーボー豆腐 もやしのナムル みそ汁 バナナ	ごはん	飲むヨーグルト	りんごマフィン 牛乳
15	火	鶏肉の照り焼き にんじんしりしり みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	ワッフル 牛乳
16	水	焼き肉 ひじきのサラダ 牛乳 ももの缶詰め	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
17	木	白身魚の竜田揚げ 塩昆布あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	なし せんべい 牛乳
18	金	きのこハンバーグ わかめコーンサラダ 牛乳 バナナ	ロールパン	ももりんごジュース	おにぎり 麦茶
19	土	ハヤシライス 大根サラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	ビスケット	せんべい 野菜ジュース
21	月	敬老の日			
22	火	秋分の日			
23	水	おべんとうの日		ぶどうジュース	おととつと 牛乳
24	木	さかなそぼろごはん 春雨サラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ももりんごジュース	フレンチトースト 牛乳
25	金	ドライカレー ツナサラダ 牛乳 ももの缶詰め	ごはん	りんごジュース	アイスクリーム ウエハース
26	土	やきそば チーズサラダ 中華スープ みかん缶	中華めん	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
28	月	マーボー豆腐 もやしのナムル みそ汁 バナナ	ごはん	飲むヨーグルト	りんごマフィン 牛乳
29	火	鶏の唐揚げ 三色おひたし みそ汁 オレンジ ゼリー	ごはん	ぶどうジュース	手作りプリン 牛乳
30	水	けんちんうどん なめたけあえ 牛乳 バナナ	うどん	オレンジジュース	ふかしいも 麦茶

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。