




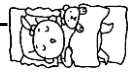


8月のこんだて



認定こども園
わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	土	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	せんべい(星たべよ) 牛乳
3	月	白身魚フライ マカロニサラダ もずくスープ バナナ	わかめごはん	ビスケット	ピザトースト 牛乳 
4	火	ドライカレー チーズサラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
5	水	鶏肉のごまがらめ わかめのあえもの みそ汁 みかん缶 	ごはん	ももりんごジュース	ビスケット(たべっこどうぶつ) 飲むヨーグルト
6	木	肉じゃが 厚焼き卵 五目あえ みそ汁	ごはん	オレンジジュース	アイスクリーム ウエハース
7	金	鶏肉のマーマレード ゴマドレサラダ みそ汁 キャンディーチーズ	ごはん	飲むヨーグルト	フライドポテト 牛乳
8	土	ハヤシライス ハムサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	せんべい(まがりせんべい) ぶどうジュース
10	月	 やまのひ			
11	火	鮭の西京焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	バナナマフィン 牛乳
12	水	鶏そぼろごはん なめたけあえ シュウマイ みそ汁 キャンディーチーズ	ごはん	ももりんごジュース	手作りプリン 牛乳
13	木	煮込みハンバーグ わかめコーンサラダ 野菜スープゼリー	ロールパン	りんごジュース	おとっとと ぶどうジュース
14	金	ナポリタンスパゲティー マセドアンサラダ コンソメスープ もも缶	スパゲティー	せんべい	ビスケット(たべっこどうぶつ) ももりんごジュース
15	土	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	せんべい(星たべよ) 牛乳
17	月	白身魚フライ マカロニサラダ もずくスープ バナナ	わかめごはん	ビスケット	ピザトースト 牛乳
18	火	ドライカレー チーズサラダ 牛乳 オレンジ 	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
19	水	鶏肉のごまがらめ わかめのあえもの みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	ビスケット(たべっこどうぶつ) 飲むヨーグルト
20	木	肉じゃが 厚焼き卵 五目あえ みそ汁	ごはん	オレンジジュース	アイスクリーム ウエハース
21	金	鶏肉のマーマレード ゴマドレサラダ みそ汁 キャンディーチーズ	ごはん	飲むヨーグルト	フライドポテト 牛乳
22	土	ハヤシライス ハムサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	せんべい(まがりせんべい) ぶどうジュース
24	月	親子うどん もやしとわかめの中華あえ 蒸しぎょうざ もも缶 	うどん	りんごジュース	ゼリー クラッカー
25	火	鮭の西京焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	バナナマフィン 牛乳
26	水	鶏そぼろごはん なめたけあえ シュウマイ みそ汁 キャンディーチーズ	ごはん	ももりんごジュース	手作りプリン 牛乳
27	木	煮込みハンバーグ わかめコーンサラダ 野菜スープ バナナ	ロールパン	りんごジュース	おとっとと ぶどうジュース
28	金	ナポリタンスパゲティー マセドアンサラダ コンソメスープ みかん缶	スパゲティー	せんべい	ビスケット(たべっこどうぶつ) ももりんごジュース
29	土	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	せんべい(ぼたぼた焼き) 牛乳
31	月	ドライカレー チーズサラダ 牛乳ゼリー	おたんじょうかい ごはん	オレンジジュース	クレープ 麦茶

※お盆期間中など人数が少ない場合には献立が変更になる場合があります。ご了承ください。