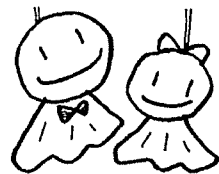









# 6月のこんだて



わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	月	鮭の西京焼き 五目おひたし みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	アメリカンドック 牛乳
2	火	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 トマト	ごはん	オレンジジュース	ハッピーターン りんごジュース
3	水	カレー肉じゃが 厚焼き卵 ハムコーンサラダ なめこ汁	ごはん	ももりんごジュース	ミニワッフル 牛乳
4	木	けんちんうどん ポークシュウマイ なめたけあえ バナナ	うどん	オレンジジュース	ピザトースト 牛乳
5	金	ハヤシライス 中華サラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト クラッカー
6	土	焼きそば チーズサラダ わかめスープ バナナ	中華めん	ビスケット	せんべい 野菜ジュース
8	月	鶏そぼろごはん おかかあえ 星ポテト みそ汁 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	いちごマフィン  牛乳
9	火	白身魚の竜田揚げ 切り干し大根煮 みそ汁 チーズキャンディー	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット 飲むヨーグルト
10	水	鶏の照り焼き 納豆あえ 華風スープ オレンジ	ごはん	ビスケット	あんぱん 牛乳
11	木	マーボー豆腐 三色野菜のナムル みそ汁 バナナ	ごはん	オレンジジュース	あじさいヨーグルト クラッカー
12	金	クラムチャウダー ツナサラダ ミートボール 野菜ジュース ゼリー	ロールパン	ももりんごジュース	おにぎり 麦茶 
13	土	チャーハン ボイルウインナー 中華スープ バナナ	ごはん	ぶどうジュース	おととと 牛乳
15	月	鮭の西京焼き 五目おひたし みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	アメリカンドック 牛乳
16	火	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 トマト	ごはん	オレンジジュース	ハッピーターン りんごジュース
17	水	カレー肉じゃが 厚焼き卵 ハムコーンサラダ なめこ汁	ごはん	ももりんごジュース	ミニワッフル 牛乳
18	木	けんちんうどん ポークシュウマイ なめたけあえ バナナ	うどん	オレンジジュース	ピザトースト 牛乳
19	金	ハヤシライス 中華サラダ 牛乳 オレンジ かしわもち	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト クラッカー
20	土	焼きそば チーズサラダ わかめスープ バナナ	中華めん	ビスケット	せんべい 野菜ジュース
22	月	鶏そぼろごはん おかかあえ 星ポテト みそ汁 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	いちごマフィン 牛乳
23	火	<b>創立記念日</b>			
24	水	鶏の照り焼き 納豆あえ 華風スープ オレンジ	ごはん	ビスケット	あんぱん 牛乳
25	木	マーボー豆腐 三色野菜のナムル みそ汁 バナナ	ごはん	オレンジジュース	あじさいヨーグルト クラッカー
26	金	クラムチャウダー ツナサラダ ミートボール 野菜ジュース	ロールパン	ももりんごジュース	おにぎり 麦茶
27	土	チャーハン ボイルウインナー 中華スープ バナナ	ごはん	ぶどうジュース	おととと 牛乳 
29	月	鶏肉の塩こうじ焼き わかめコーンサラダ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	お好み焼き 麦茶 
30	火	エビフライ ポテトサラダ みそ汁 プチトマト ゼリー	わかめごはん	せんべい	フルーツサンド 牛乳

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。