



日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	水	エビフライ もやしの中華あえ みそ汁 オレンジ	わかめごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
2	木	さかなそぼろご飯 ハムコーンサラダ みそ汁 いちご	ごはん	飲むヨーグルト	ジャムサンド 牛乳
3	金	けんちんうどん なめたけあえ 星のポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	お好み焼き 牛乳
4	土	チャーハン わかめコーンサラダ 中華スープ キャンディーチーズ	ごはん	野菜ジュース	せんべい 牛乳
6	月	マーボー豆腐 千草あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	バナナマフィン 牛乳
7	火	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 トマト	ごはん	ももりんごジュース	ちんすこう 牛乳
8	水	鮭の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁 ルビーグレープフルーツ	ごはん	飲むヨーグルト	ミニアメリカンドック 牛乳
9	木	ナポリタンスパゲティー ひじきのサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティー	ビスケット	おにぎり 麦茶
10	金	🌸 入 園 式 🌸		りんごジュース	
11	土	やさいたっぷりポトフ ミートボール ブロッコリーおかかあえ ヨーグルト	ロールパン	野菜ジュース	ビスケット 牛乳
13	月	カレーライス 蒸し鶏サラダ 牛乳 トマト	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
14	火	ホキの竜田揚げ にんじんしりしり みそ汁 バナナ	ごはん	ももりんごジュース	あんぱん 牛乳
15	水	エビフライ もやしの中華あえ みそ汁 オレンジ	わかめごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
16	木	さかなそぼろご飯 ハムコーンサラダ みそ汁 いちご	ごはん	飲むヨーグルト	ジャムサンド 牛乳
17	金	けんちんうどん なめたけあえ 星のポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	お好み焼き 牛乳
18	土	チャーハン わかめコーンサラダ 中華スープ キャンディーチーズ	ごはん	野菜ジュース	せんべい 牛乳
20	月	マーボー豆腐 千草あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	せんべい	バナナマフィン 牛乳
21	火	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 トマト	ごはん	ももりんごジュース	ちんすこう 牛乳
22	水	鮭の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁 ルビーグレープフルーツ	ごはん	飲むヨーグルト	ミニアメリカンドック 牛乳
23	木	ナポリタンスパゲティー ひじきのサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティー	ビスケット	おにぎり 麦茶
24	金	鶏肉のマーマレード煮 塩昆布あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	スイートポテト 牛乳
25	土	やさいたっぷりポトフ ミートボール ブロッコリーおかかあえ ヨーグルト	ロールパン	野菜ジュース	ビスケット 牛乳
27	月	カレーライス 蒸し鶏サラダ 牛乳 トマト	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
28	火	ホキの竜田揚げ にんじんしりしり みそ汁 バナナ	ごはん	ももりんごジュース	あんぱん 牛乳
29	水	🌸 昭和の日 🌸			
30	木	煮込みハンバーグ ツナサラダ 牛乳 オレンジ	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶

お誕生会・試食会

☆ 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。