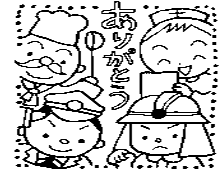


11月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
2	月	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	ごはん	オレンジジュース	さつまいものかりんとう 牛乳
3	火	 ぶんかのひ 			
4	水	鮭の西京焼き 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	フルーチェ クラッカー
5	木	収穫祭 具だくさん野菜汁 大学いも 以上児さん あんこもち/未満児さん うどん		野菜ジュース	柿 せんべい ももりんごジュース
6	金	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	プチクレープ 牛乳
7	土	ハヤシライス ハムコーンサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
9	月	自身フライ 五目あえ 塩こうじスープ ももの缶詰め	わかめごはん	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
10	火	カレー肉じゃが ごまドレサラダ わかめ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ビスケット りんごジュース
11	水	鶏肉のレモンソース なめたけあえ 牛乳 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	ババロア ウエハース
12	木	さわらの竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	アメリカンドック 牛乳
13	金	ナポリタンスパゲティー チーズサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
14	土	チャーハン もやしのナムル 中華スープ バナナ	ごはん	りんごジュース	おととつと 牛乳
16	月	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ 豆乳プリン	ごはん	オレンジジュース	さつまいものかりんとう 牛乳
17	火	ホワイトシチュー ミートボール わかめとツナのサラダ バナナ	ロールパン	ぶどうジュース	おにぎり 麦茶
18	水	鮭の西京焼き 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	フルーチェ クラッカー
19	木	ちゃんこうどん ポテトマカロニサラダ 牛乳 オレンジ	うどん	野菜ジュース	柿 せんべい ももりんごジュース
20	金	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	プチクレープ 牛乳
21	土	ハヤシライス ハムコーンサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
23	月	 きんろうかんしゃのひ 			
24	火	カレー肉じゃが ごまドレサラダ わかめ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ビスケット りんごジュース
25	水	鶏肉のレモンソース なめたけあえ 牛乳 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	ババロア ウエハース
26	木	さわらの竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	アメリカンドック 牛乳
27	金	ナポリタンスパゲティー チーズサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
28	土	チャーハン もやしのナムル 中華スープ バナナ	ごはん	りんごジュース	おととつと 牛乳
30	月	鮭の西京焼き 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	フルーチェ クラッカー

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。