



# 12月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

| 日  | 曜 | お か ず                                | 主 食    | お や つ     |                    |
|----|---|--------------------------------------|--------|-----------|--------------------|
|    |   |                                      |        | 10時       | 3時                 |
| 1  | 火 | 親子うどん しゅうまい<br>切干し大根の中華あえ オレンジ       | うどん    | 飲むヨーグルト   | あんぱん<br>牛乳         |
| 2  | 水 | 鶏肉のマーマレード焼き 千草あえ<br>みそ汁 もも缶          | ごはん    | せんべい      | 手作りクッキー<br>牛乳      |
| 3  | 木 | クラムチャウダー ミートボール<br>ハムコーンサラダ バナナ      | ロールパン  | 野菜ジュース    | おにぎり<br>麦茶         |
| 4  | 金 | 厚揚げの肉みそ煮 なめたけあえ<br>みそ汁 ヨーグルト         | ごはん    | りんごジュース   | コーントースト<br>牛乳      |
| 5  | 土 | ハヤシライス 大根サラダ<br>牛乳 バナナ               | ごはん    | ぶどうジュース   | せんべい<br>野菜ジュース     |
| 7  | 月 | さかなそぼろごはん ギョウザ おかかあえ<br>なめこ汁 みかん缶    | ごはん    | 野菜ジュース    | りんごマフィン<br>牛乳      |
| 8  | 火 | 鶏の唐揚げ ひじきのサラダ<br>牛乳 オレンジ             | ごはん    | ビスケット     | フルーツヨーグルト<br>クラッカー |
| 9  | 水 | 鮭の塩焼き 納豆あえ<br>どさんこ汁 もも缶              | ごはん    | ももりんごジュース | みかん<br>麦茶          |
| 10 | 木 | 煮込みハンバーグ チーズサラダ<br>コンソメスープ バナナ       | ごはん    | りんごジュース   | プリン<br>牛乳          |
| 11 | 金 | チキンカレー 春雨サラダ<br>牛乳 りんご               | ごはん    | オレンジジュース  | ワッフル<br>牛乳         |
| 12 | 土 | 焼きそば ナムル<br>中華スープ バナナ                | 中華めん   | ぶどうジュース   | ビスケット<br>野菜ジュース    |
| 14 | 月 | 白身魚のフライ わかめコーンサラダ<br>牛乳 みかん缶         | なめしごはん | オレンジジュース  | おっとつと<br>ももりんごジュース |
| 15 | 火 | 親子うどん しゅうまい<br>切干し大根の中華あえ オレンジ       | うどん    | 飲むヨーグルト   | あんぱん<br>牛乳         |
| 16 | 水 | 鶏肉のマーマレード焼き 千草あえ<br>みそ汁 もも缶          | ごはん    | せんべい      | 手作りクッキー<br>牛乳      |
| 17 | 木 | クラムチャウダー ミートボール<br>ハムコーンサラダ バナナ パパロア | ロールパン  | 野菜ジュース    | おにぎり<br>麦茶         |
| 18 | 金 | 厚揚げの肉みそ煮 なめたけあえ<br>みそ汁 ヨーグルト         | ごはん    | りんごジュース   | コーントースト<br>牛乳      |
| 19 | 土 | ハヤシライス 大根サラダ<br>牛乳 バナナ               | ごはん    | ぶどうジュース   | せんべい<br>野菜ジュース     |
| 21 | 月 | さかなそぼろごはん ギョウザ おかかあえ<br>なめこ汁 みかん缶    | ごはん    | 野菜ジュース    | 冬至かぼちゃ<br>牛乳       |
| 22 | 火 | 鶏の唐揚げ ひじきのサラダ<br>牛乳 オレンジ             | ごはん    | ビスケット     | フルーツヨーグルト<br>クラッカー |
| 23 | 水 | 鮭の塩焼き 納豆あえ<br>どさんこ汁 もも缶              | ごはん    | ももりんごジュース | みかん<br>麦茶          |
| 24 | 木 | もみの木ハンバーグ チーズサラダ<br>コンソメスープ バナナ      | ごはん    | りんごジュース   | プリン<br>牛乳          |
| 25 | 金 | チキンカレー 春雨サラダ<br>牛乳 りんご               | ごはん    | オレンジジュース  | お楽しみデザート<br>牛乳     |
| 26 | 土 | 焼きそば ナムル<br>中華スープ バナナ                | 中華めん   | ぶどうジュース   | ビスケット<br>野菜ジュース    |
| 28 | 月 | 年越しうどん 天ぷら<br>ツナサラダ オレンジ             | うどん    | 野菜ジュース    | おっとつと<br>りんごジュース   |

☆仕入の都合により献立が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

