

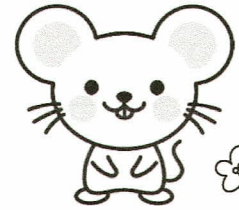


よろしくね!!

1月のこんだて



ほいほい!



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ		
				10時	3時	
4	月	さかなそぼろごはん みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	あんぱん 牛乳	
5	火	鶏肉の照り焼き 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ビスケット 飲むヨーグルト	
6	水	さわらの竜田あげ 千草あえ なめこ汁 ヨーグルト	わかめごはん	ももりんごジュース	りんごマフィン 牛乳	
7	木	けんちんうどん 七草がゆ おかかあえ バナナ	うどん	せんべい	ピザトースト 牛乳	
8	金	カレーライス わかめコーンサラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	おしるこ(かがみびらき) 麦茶	
9	土	焼きそば マセドアンサラダ 中華スープ バナナ	中華めん	ぶどうジュース	せんべい 牛乳	
11	月	せいじんのひ				
12	火	煮込みハンバーグ 春雨サラダ 塩こうじスープ オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	フルーツ生クリームあえ 麦茶	
13	水	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 バナナ	ごはん	オレンジジュース	アメリカンドック 牛乳	
14	木	鶏肉のごまがらめ 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	ワッフル 牛乳	
15	金	ミートソーススパゲティー ツナサラダ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティー	ぶどうジュース	フライドポテト 牛乳	
16	土	ハヤシライス ごまドレサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	ビスケット	せんべい りんごジュース	
18	月	さかなそぼろごはん きゅうりとわかめのあえもの みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	あんぱん 牛乳	
19	火	鶏肉の照り焼き 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ビスケット 飲むヨーグルト	
20	水	さわらの竜田あげ 千草あえ なめこ汁 ヨーグルト	わかめごはん	ももりんごジュース	りんごマフィン 牛乳	
21	木	けんちんうどん 七草がゆ おかかあえ バナナ	うどん	せんべい	ピザトースト 牛乳	
22	金	カレーライス わかめコーンサラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	みかん ももりんごジュース	
23	土	焼きそば マセドアンサラダ 中華スープ バナナ	中華めん	ぶどうジュース	せんべい 牛乳	
25	月	ホワイトシチュー ミートボール ツナサラダ 白桃缶	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶	
26	火	煮込みハンバーグ 春雨サラダ 塩こうじスープ オレンジ ゼリー	ごはん	飲むヨーグルト	フルーツ生クリームあえ 麦茶	
27	水	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 バナナ	ごはん	オレンジジュース	アメリカンドック 牛乳	
28	木	鶏肉のごまがらめ 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ももりんごジュース	ワッフル 牛乳	
29	金	ミートソーススパゲティー ツナサラダ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティー	ぶどうジュース	フライドポテト 牛乳	
30	土	ハヤシライス ごまドレサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	ビスケット	せんべい りんごジュース	

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。