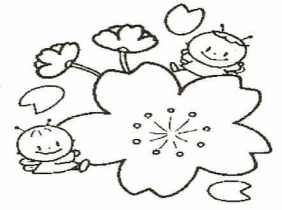




4月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	おかず	主食	おやつ	
				10時	3時
1	木	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	あんぱん 牛乳
2	金	カレーライス わかめコーンサラダ 牛乳 パイン缶	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
3	土	チャーハン 三色野菜のナムル 中華スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット 牛乳
5	月	けんちんうどん 蒸し鶏サラダ 牛乳 バナナ	うどん	りんごジュース	フライドポテト 麦茶
6	火	白身魚フライ 納豆あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	フルーチェ 麦茶
7	水	鶏肉の照り焼き ポテトマカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト	始業式 ごはん	ももりんごジュース	せんべい(ぼたぼた焼き) カルピス
8	木	ホワイトシチュー ツナサラダ 野菜ジュース バナナ	入園式 ロールパン	ぶどうジュース	ビスケット りんごジュース
9	金	鮭の西京焼き 切干し大根煮 みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	キャロットマフィン 牛乳
10	土	ハヤシライス チーズサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
12	月	煮込みハンバーグ 塩昆布あえ かき玉汁 パイン缶	わかめごはん	オレンジジュース	おととつと 飲むヨーグルト
13	火	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 塩こうじスープ バナナ	ごはん	ぶどうジュース	ワッフル 牛乳
14	水	かやくごはん 厚焼き卵 とん汁 ヨーグルト	ごはん	ももりんごジュース	りんご蒸しパン 牛乳
15	木	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	あんぱん 牛乳
16	金	カレーライス わかめコーンサラダ 牛乳 パイン缶	ごはん	オレンジジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
17	土	チャーハン 三色野菜のナムル 中華スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット 牛乳
19	月	けんちんうどん 蒸し鶏サラダ 牛乳 バナナ	うどん	りんごジュース	フライドポテト 麦茶
20	火	白身魚フライ 納豆あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	フルーチェ 麦茶
21	水	鶏肉の照り焼き ポテトマカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ももりんごジュース	せんべい(ぼたぼた焼き) カルピス
22	木	ホワイトシチュー ツナサラダ 野菜ジュース バナナ	ロールパン	ぶどうジュース	おにぎり 麦茶
23	金	鮭の西京焼き 切干し大根煮 みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	キャロットマフィン 牛乳
24	土	ハヤシライス チーズサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース
26	月	煮込みハンバーグ 塩昆布あえ かき玉汁 パイン缶	わかめごはん	オレンジジュース	おととつと 飲むヨーグルト
27	火	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 塩こうじスープ バナナ デザート	おたんじょうかい ごはん	ぶどうジュース	ワッフル 牛乳
28	水	かやくごはん 厚焼き卵 とん汁 ヨーグルト	ごはん	ももりんごジュース	りんご蒸しパン 牛乳
29	木	昭和の日		おにぎり 麦茶	
30	金	ミートソーススパゲティ ハムコーンサラダ コーンスープ バナナ	スパゲティ	りんごジュース	おにぎり 麦茶

☆ 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。予めご了承下さい。