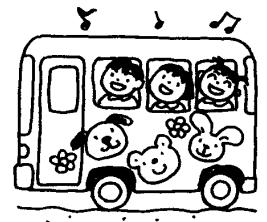


5月のこんだて



認定子ども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	土	チャーハン ブロッコリーゴマドレあえ 野菜スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
3	月	けんぽうきねんび			
4	火	みどりのひ			
5	水	こどものひ			
6	木	煮込みハンバーグ わかめコーンサラダ 塩こうじスープ みかん缶	ごはん	野菜ジュース	せんべい(ぼたぼたやき) カルピス
7	金	肉じゃが キャベツのごまあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	ピザトースト 牛乳
8	土	焼きそば ボイルウィンナー 中華スープ バナナ	中華めん	ぶどうジュース	ビスケット 牛乳
10	月	生揚げの肉みそ煮 ハムコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ミニアメリカンドック 牛乳
11	火	鶏肉のごまがらめ わかめのあえもの 華風スープ パイン缶	ごはん	りんごジュース	おっとっと 飲むヨーグルト
12	水	チキンカレー バナナ 野菜ジュース	ごはん	飲むヨーグルト	いちごマフィン 牛乳
13	木	鮭のみそマヨ焼き なめたけあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
14	金	ミートソーススパゲティー ひじきのサラダ コーンスープ バナナ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
15	土	チャーハン ブロッコリーのゴマドレあえ 野菜スープ ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
17	月	白身魚フライ ポテトマカロニサラダ みそ汁 オレンジ	わかめごはん	野菜ジュース	プリン りんごジュース
18	火	焼き肉 春雨サラダ じゃがニラスープ バナナ	ごはん	オレンジジュース	チーズ蒸しパン 牛乳
19	水	鶏そぼろごはん ポークシュウマイ 塩昆布あえ とん汁	ごはん	りんごジュース	ワッフル 牛乳
20	木	煮込みハンバーグ わかめコーンサラダ 塩こうじスープ みかん缶	ごはん	野菜ジュース	せんべい(ぼたぼたやき) カルピス
21	金	肉じゃが キャベツのごまあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	ピザトースト 牛乳
22	土	焼きそば ボイルウィンナー 中華スープ バナナ	中華めん	ぶどうジュース	ビスケット 牛乳
24	月	生揚げの肉みそ煮 ハムコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ミニアメリカンドック 牛乳
25	火	鶏肉のごまがらめ わかめのあえもの 華風スープ パイン缶	ごはん	りんごジュース	おっとっと 飲むヨーグルト
26	水	チキンカレー バナナ 野菜ジュース	ごはん	飲むヨーグルト	いちごマフィン 牛乳
27	木	鮭のみそマヨ焼き なめたけあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
28	金	ミートソーススパゲティー ひじきのサラダ コーンスープ バナナ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
29	土	ミートボール ポテトマカロニサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ロールパン	りんごジュース	せんべい(星たべよ) ぶどうジュース
31	月	ちゃんこうどん ブロッコリーのゴマドレあえ 星ポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳

☆ 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。予めご了承下さい。