

6月のこんだて

認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	火	焼き肉 春雨サラダ 卵スープ みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	ブルーチェ 麦茶
2	水	鮭の照り焼き にんじんのしりしり みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	フライドポテト 牛乳
3	木	クラムチャウダー ミートボール ツナサラダ バナナ	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
4	金	鶏の唐揚げ ひじきのサラダ もずくスープ ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	せんべい カルピス
5	土	ハヤシライス チーズサラダ 牛乳 もも缶	ごはん	りんごジュース	ビスケット ぶどうジュース
7	月	鶏肉の塩こうじ焼き 切干し大根煮 なめこ汁 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	あんぱん 牛乳
8	火	マーボー豆腐 三色野菜のナムル みそ汁 バナナ	ごはん	飲むヨーグルト	バナナマフィン 牛乳
9	水	煮込みハンバーグ ごまドレサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	クレープ 牛乳
10	木	さわらの竜田揚げ 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット りんごジュース
11	金	ドライカレー ハムコーンサラダ 牛乳 トマト	ごはん	野菜ジュース	あじさいヨーグルト 麦茶
12	土	やきそば わかめのあえもの 中華スープ ヨーグルト	中華めん	りんごジュース	ビスケット 牛乳
14	月	親子うどん なめたけあえ 星ポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	コーントースト 牛乳
15	火	焼き肉 春雨サラダ 卵スープ みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	ブルーチェ 麦茶
16	水	鮭の照り焼き にんじんのしりしり みそ汁 オレンジ	ごはん	飲むヨーグルト	フライドポテト 牛乳
17	木	クラムチャウダー ミートボール ツナサラダ バナナ	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
18	金	鶏の唐揚げ ひじきのサラダ もずくスープ ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	せんべい カルピス
19	土	ハヤシライス チーズサラダ 牛乳 もも缶	ごはん	りんごジュース	ビスケット ぶどうジュース
21	月	鶏肉の塩こうじ焼き 切干し大根煮 なめこ汁 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	あんぱん 牛乳
22	火	マーボー豆腐 三色野菜のナムル みそ汁 バナナ	ごはん	飲むヨーグルト	バナナマフィン 牛乳
23	水	開園記念日		🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸	
24	木	さわらの竜田揚げ 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	ビスケット りんごジュース
25	金	ドライカレー ハムコーンサラダ 牛乳 トマト	ごはん	野菜ジュース	あじさいヨーグルト 麦茶
26	土	やきそば わかめのあえもの 中華スープ ヨーグルト	中華めん	りんごジュース	ビスケット 牛乳
28	月	親子うどん なめたけあえ 星ポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	コーントースト 牛乳
29	火	煮込みハンバーグ ごまドレサラダ みそ汁 ヨーグルト	わかめごはん	りんごジュース	バニラアイス 麦茶
30	水	鶏肉のマーメレード焼き 千草あえ みそ汁 バナナ	ごはん	野菜ジュース	ちんすこう 牛乳

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。