



7月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	木	鶏の唐揚げ 塩昆布あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	おととつと りんごジュース
2	金	ミートソーススパゲティ ー ハムコーンサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティ ー	オレンジジュース	おにぎり 麦茶
3	土	チャーハン ボイルウィンナー 中華スープ ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	せんべい 牛乳
5	月	鮭のみそマヨ焼き ひじきの煮物 みそ汁 みかん缶	ごはん	りんごジュース	ゆでとうもろこし 牛乳
6	火	鶏そぼろごはん わかめのあえもの 具だくさん味噌汁 バナナ	ごはん	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
7	水	星のハンバーグ ポテトマカロニサラダ 短冊スープ トマト	わかめごはん	オレンジジュース	アイスクリーム 麦茶
8	木	白身魚フライ なめたけあえ みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	チーズ蒸しパン 牛乳
9	金	ポークカレー ツナサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	りんごジュース	ミニアメリカンドック 麦茶
10	土	コロッケ ごまドレサラダ コーンスープ みかん缶	ロールパン	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
12	月	マーボー豆腐 わかめコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	フライドポテト 牛乳
13	火	鶏の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	おたんじょうかい ごはん	りんごジュース	フルーツ生クリームあえ 麦茶
14	水	ちゃんこうどん ブロッコリーのおかか和え 蒸しギョウザ バナナ	うどん	オレンジジュース	ミニワッフル 牛乳
15	木	夏祭りメニュー 唐揚げ・お好み焼き・ポテト・デザート・野菜ジュース	なつまつり おにぎり	ぶどうジュース	おととつと りんごジュース
16	金	ミートソーススパゲティ ー ハムコーンサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティ ー	オレンジジュース	おにぎり 麦茶
17	土	チャーハン ボイルウィンナー 中華スープ ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	せんべい 牛乳
19	月	鮭のみそマヨ焼き ひじきの煮物 みそ汁 みかん缶	ごはん	りんごジュース	ゆでとうもろこし 牛乳
20	火	鶏そぼろごはん わかめのあえもの 具だくさんみそ汁 バナナ	ごはん	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
21	水	ハンバーグ ポテトマカロニサラダ みそ汁 トマト	わかめごはん	オレンジジュース	アイスクリーム 麦茶
22	木	うみのひ			
23	金	スポーツのひ			
24	土	コロッケ ごまドレサラダ コーンスープ みかん缶	ロールパン	ぶどうジュース	ビスケット 野菜ジュース
26	月	マーボー豆腐 わかめコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	フライドポテト 牛乳
27	火	鶏の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フルーツ生クリームあえ 麦茶
28	水	ちゃんこうどん ブロッコリーのおかか和え 蒸しギョウザ バナナ	うどん	オレンジジュース	ミニワッフル 牛乳
29	木	鶏の唐揚げ 塩昆布あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	おととつと りんごジュース
30	金	ナポリタンスパゲティ ー ハムコーンサラダ 牛乳 バナナ	スパゲティ ー	オレンジジュース	おにぎり 麦茶
31	土	やきそば チーズサラダ わかめスープ ヨーグルト	中華めん	野菜ジュース	せんべい 牛乳

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。