



8月のこんだて



認定子ども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
2	月	白身魚フライ 人参しりしり わかめ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	アイスクリーム 麦茶
3	火	ジャージャーうどん キャベツのごまあえ 星のポテト バナナ	うどん	野菜ジュース	ミニアメリカンドック 牛乳
4	水	厚揚げの肉みそ煮 千草あえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	あんぱん 牛乳
5	木	鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ 塩こうじスープ もも缶	ごはん	ぶどうジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
6	金	夏野菜カレー 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	りんごジュース	おととつと カルピス
7	土	チャーハン シュウマイ 中華スープ バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
8	日	山の日			
9	月	振替休日			
10	火	あめいろたまねぎハンバーグ ごまドレサラダ なめこ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳
11	水	ホワイトシチュー ひじきのサラダ ミートボール 野菜ジュース	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
12	木	鶏の唐揚げ 切干し大根煮 みそ汁 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	すいか 麦茶
13	金	ミートソーススパゲティー ハムコーンサラダ コンソメスープ もも缶	スパゲティー	オレンジジュース	ビスケット 野菜ジュース
14	土	ハヤシライス マセドアンサラダ 野菜ジュース バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース
16	月	鶏肉のごまがらめ なめたけあえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	フルーチェ 麦茶
17	火	カレー風肉じゃが ツナサラダ みそ汁 パイン缶	ごはん	野菜ジュース	バナナマフィン 牛乳
18	水	厚揚げの肉みそ煮 千草あえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	あんぱん 牛乳
19	木	鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ 塩こうじスープ もも缶	ごはん	ぶどうジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
20	金	夏野菜カレー 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	りんごジュース	おととつと カルピス
21	土	チャーハン シュウマイ 中華スープ バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
23	月	白身魚フライ 人参しりしり わかめ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	アイスクリーム 麦茶
24	火	あめいろたまねぎハンバーグ ごまドレサラダ なめこ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳
25	水	ホワイトシチュー ひじきのサラダ ミートボール 野菜ジュース	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
26	木	鶏の唐揚げ 切干し大根煮 みそ汁 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	すいか 麦茶
27	金	ミートソーススパゲティー ハムコーンサラダ コンソメスープ もも缶	スパゲティー	オレンジジュース	ビスケット 野菜ジュース
28	土	ハヤシライス マセドアンサラダ 野菜ジュース バナナ	ごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース
30	月	鶏肉のごまがらめ なめたけあえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	フルーチェ 麦茶
31	火	ジャージャーうどん キャベツのごまあえ 星のポテト バナナ デザート	うどん	野菜ジュース	ミニアメリカンドック 牛乳

★ お盆期間中は人数や仕入れの都合によりメニューが変更になることがありますので、ご了承ください。