



# 9月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	水	マーボー豆腐 三色野菜のナムル 中華風かきたま汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	バナナマフィン 牛乳
2	木	鮭のみそマヨ焼き なめたけあえ みそ汁 もも缶	ごはん	オレンジジュース	プリン 牛乳
3	金	ミートソーススパゲティー 蒸し鶏サラダ 牛乳 オレンジ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
4	土	クリームシチュー ミートボール 野菜ジュース みかん缶	ロールパン	ぶどうジュース	せんべい 牛乳
6	月	さかなそぼろごはん シュウマイ さつま汁 ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	ワッフル 牛乳
7	火	ちゃんこうどん わかめコーンサラダ 星のポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	さつま芋のかりんとう 牛乳
8	水	さわらの竜田揚げ 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	ビスケット カルピス
9	木	鶏肉の塩こうじ焼き 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	フルーツヨーグルト 麦茶
10	金	カレーライス ツナサラダ 牛乳 りんご	ごはん	オレンジジュース	お好み焼き 麦茶
11	土	焼きそば ポテトサラダ 牛乳 バナナ	中華めん	野菜ジュース	ビスケット りんごジュース
13	月	煮込みハンバーグ 千草あえ なめこ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ピザトースト 牛乳
14	火	鶏肉のレモンソース キャベツのおかかあえ みそ汁 バナナ	ごはん	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳
15	水	マーボー豆腐 三色野菜のナムル 中華風かきたま汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	バナナマフィン 牛乳
16	木	鮭のみそマヨ焼き なめたけあえ みそ汁 もも缶	ごはん	オレンジジュース	プリン 牛乳
17	金	ミートソーススパゲティー 蒸し鶏サラダ 牛乳 オレンジ	スパゲティー	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
18	土	クリームシチュー ミートボール 野菜ジュース みかん缶	ロールパン	ぶどうジュース	せんべい 牛乳
20	月	<b>敬老の日</b>			
21	火	<b>お弁当の日</b>		ぶどうジュース	おっとっと 野菜ジュース
22	水	さかなそぼろごはん シュウマイ さつま汁 ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	ワッフル 牛乳
23	木	<b>秋分の日</b>			
24	金	カレーライス ツナサラダ 牛乳 りんご	ごはん	オレンジジュース	お好み焼き 麦茶
25	土	焼きそば ポテトサラダ 牛乳 バナナ	中華めん	野菜ジュース	ビスケット りんごジュース
27	月	煮込みハンバーグ 千草あえ なめこ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ピザトースト 牛乳
28	火	鶏肉のレモンソース キャベツのおかかあえ みそ汁 バナナ	ごはん <small>おたんじょうかい</small>	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳
29	水	ちゃんこうどん わかめコーンサラダ 星のポテト バナナ	うどん	オレンジジュース	さつま芋のかりんとう 牛乳
30	木	さわらの竜田揚げ 塩昆布あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	ビスケット カルピス

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。