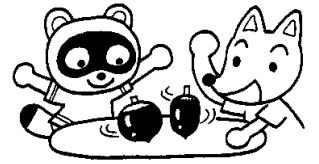


10月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	金	焼き肉 春雨サラダ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	りんご蒸しパン 牛乳
2	土	チャーハン チーズサラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	せんべい りんごジュース
4	月	生揚げの肉みそ煮 なめたけあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フレンチトースト 牛乳
5	火	白身魚フライ ごまあえ 塩こうじスープ もも缶	わかめごはん	オレンジジュース	梨 カルピス
6	水	きのこのシチュー ひじきのサラダ ミートボール バナナ	ロールパン	ぶどうジュース	おにぎり 麦茶
7	木	鮭の西京焼き 切干し大根煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	スイートポテト 牛乳
8	金	鶏肉のごまがらめ おかかあえ みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	ババロア 麦茶
9	土	ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
11	月	鶏の照り焼き 五目おひたし なめこ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	あんぱん 牛乳
12	火	煮込みハンバーグ ポテトマカロニサラダ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	おととつと のむヨーグルト
13	水	鶏そぼろごはん ハムコーンサラダ さつま汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳
14	木	ポークカレー ブロッコリーのごまドレあえ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	フルーチェ 麦茶
15	金	焼き肉 春雨サラダ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	りんご蒸しパン 牛乳
16	土	ナポリタンスパゲティー わかめコーンサラダ コーンスープ バナナ	スパゲティー	野菜ジュース	ビスケット りんごジュース
18	月	生揚げの肉みそ煮 なめたけあえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	フレンチトースト 牛乳
19	火	白身魚フライ キャベツのごまあえ 塩こうじスープ もも缶	わかめごはん	オレンジジュース	梨 カルピス
20	水	きのこのシチュー ひじきのサラダ ミートボール バナナ	ロールパン	ぶどうジュース	おにぎり 麦茶
21	木	鮭の西京焼き 切干し大根煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	スイートポテト 牛乳
22	金	鶏肉のごまがらめ おかかあえ みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	ババロア 麦茶
23	土	ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
25	月	鶏の照り焼き 五目おひたし なめこ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	あんぱん 牛乳
26	火	煮込みハンバーグ ポテトマカロニサラダ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	おととつと のむヨーグルト
27	水	鶏そぼろごはん ハムコーンサラダ さつま汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳
28	木	ポークカレー ブロッコリーのごまドレあえ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	フルーチェ 麦茶
29	金	親子うどん 塩昆布あえ 星のポテト りんご	うどん	オレンジジュース	かぼちゃのクッキー 牛乳
30	土	チャーハン チーズサラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース

運動会がんばってね!



8月お誕生会

9月お誕生会

10月お誕生会



※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。

