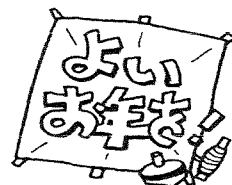




# 12月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
1	水	きのこハンバーグ ブロッコリーのゴマドレあえ コーンスープ みかん缶	わかめごはん	ぶどうジュース	せんべい(ぼたぼたやき) りんごジュース
2	木	とりそぼろごはん マカロニサラダ とん汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	プリン ウエハース
3	金	白身魚フライ なめたけあえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	きなこトースト 牛乳
4	土	やきそば ポテトサラダ 中華スープ バナナ	中華そば	りんごジュース	ビスケット 野菜ジュース
6	月	ホワイトシチュー 春雨サラダ ミートボール オレンジ	ロールパン	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
7	火	マーメレード焼き 塩昆布あえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
8	水	鮭のみそマヨ焼き 切干し大根煮 みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	ふかしいも 麦茶
9	木	鶏の唐揚げ おかかあえ みそ汁 バナナ	ごはん	りんごジュース	ワッフル 牛乳
10	金	厚揚げの肉みそ煮 千草あえ みそ汁 みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	たい焼き 牛乳
11	土	ハヤシライス コールスローサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
13	月	親子うどん もやしのナムル 星ポテト ヨーグルト	うどん	りんごジュース	バナナマフィン 牛乳
14	火	ドライカレー 蒸し鶏サラダ 牛乳 バナナ クリスマスデザート	ごはん	オレンジジュース	手作りクッキー 牛乳
15	水	きのこハンバーグ ブロッコリーのゴマドレあえ コーンスープ みかん缶	わかめごはん	ぶどうジュース	せんべい(ぼたぼたやき) りんごジュース
16	木	とりそぼろごはん マカロニサラダ とん汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	プリン ウエハース
17	金	白身魚フライ なめたけあえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	野菜ジュース	きなこトースト 牛乳
18	土	やきそば ポテトサラダ 中華スープ バナナ	中華そば	りんごジュース	ビスケット 野菜ジュース
20	月	ホワイトシチュー 春雨サラダ ミートボール オレンジ	ロールパン	野菜ジュース	おにぎり 麦茶
21	火	マーメレード焼き 塩昆布あえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
22	水	鮭のみそマヨ焼き 切干し大根煮 みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	冬至かぼちゃ 麦茶
23	木	鶏の唐揚げ おかかあえ みそ汁 バナナ	終業式 ごはん	りんごジュース	ワッフル 牛乳
24	金	ミートソースパグティー 星のコロッケ ツナサラダ 野菜ジュース	スパゲティ	ぶどうジュース	たい焼き 牛乳
25	土	ハヤシライス コールスローサラダ 牛乳 バナナ	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
27	月	ドライカレー 蒸し鶏サラダ 牛乳 バナナ	ごはん	オレンジジュース	手作りクッキー 牛乳
28	火	年越しうどん エビの天ぷら もやしのナムル ヨーグルト	うどん	りんごジュース	せんべい(星たべよ) 野菜ジュース

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。

