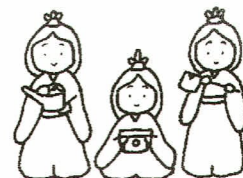




# 3月のこんだて



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ		
				10時	3時	
1	月	鮭の照り焼き おかかあえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ミニアメリカンドック 牛乳	
2	火	生揚げの肉みそ煮 千草あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ピザトースト 牛乳	
3	水	かやくごはん 五目あえ すまし汁 バナナ ゼリー	ごはん	野菜ジュース	ひなあられ カルピス	
4	木	白身魚フライ なめたけあえ みそ汁 りんご	わかめごはん	りんごジュース	フルーチェ 麦茶	
5	金	ミートソーススパゲティー ツナサラダ コーンスープ オレンジ	スパゲティー	ももりんごジュース	チーズ蒸しパン 牛乳	
6	土	チャーハン 蒸しギョウザ 中華スープ バナナ	ごはん	野菜ジュース	せんべい 牛乳	
8	月	焼き肉 ポテトマカロニサラダ 春雨スープ みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳	
9	火	クラムチャウダー ハムコーンサラダ 野菜ジュース バナナ	ロールパン	オレンジジュース	おにぎり 麦茶	
10	水	煮込みハンバーグ ブロッコリーマヨネーズ ギザギザポテト かき玉スープ	ごはん	りんごジュース	ホットケーキ 牛乳	
11	木	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	プリン 牛乳	
12	金	カレーライス ひじきのサラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	おととつと りんごジュース	
13	土	ポトフ ミートボール 牛乳 バナナ	ロールパン	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース	
15	月	鮭の照り焼き おかかあえ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	オレンジジュース	ミニアメリカンドック 牛乳	
16	火	生揚げの肉みそ煮 千草あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	ピザトースト 牛乳	
17	水	おやこうどん ワカメコーンサラダ ほしポテト バナナ	うどん	野菜ジュース	ビスケット 飲むヨーグルト	
18	木	クロック なめたけあえ みそ汁 りんご	卒園式 わかめごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース	
19	金	ミートソーススパゲティー ツナサラダ コーンスープ オレンジ	修了式 スパゲティー	ももりんごジュース	チーズ蒸しパン 牛乳	
20	土	<b>春分の日</b>				
22	月	焼き肉 ポテトマカロニサラダ 春雨スープ オレンジ	ごはん	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳	
23	火	クラムチャウダー ハムコーンサラダ 野菜ジュース バナナ	ロールパン	オレンジジュース	おにぎり 麦茶	
24	水	煮込みハンバーグ 蒸し鶏サラダ かき玉スープ ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	ミニワッフル 牛乳	
25	木	鶏の唐揚げ わかめのあえもの みそ汁 オレンジ	ごはん	ももりんごジュース	プリン 牛乳	
26	金	カレーライス ひじきのサラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	おととつと りんごジュース	
27	土	ポトフ ミートボール 牛乳 バナナ	ロールパン	りんごジュース	せんべい 野菜ジュース	
29	月	白身魚フライ なめたけあえ みそ汁 りんご	わかめごはん	ももりんごジュース	フルーチェ 麦茶	
30	火	鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	クレープ 牛乳	
31	水	おやこうどん ワカメコーンサラダ ほしポテト バナナ	うどん	野菜ジュース	ビスケット 飲むヨーグルト	

☆仕入の都合により献立が変更になる場合があります。予めご了承下さい。