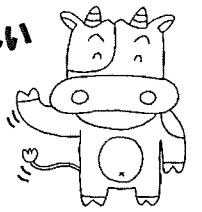


よろしくね!!

1月のこんだて

はいはい



認定こども園わかば幼稚園

日	曜	お か ず	主 食	お や つ	
				10時	3時
4	火	煮込みハンバーグ ポテトマカロニサラダ コーンスープ みかん缶	ごはん	野菜ジュース	せんべい りんごジュース
5	水	白身魚フライ 春雨サラダ みそ汁 ゼリー	ごはん	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳
6	木	鶏肉の塩こうじ焼き 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	チーズ蒸しパン 牛乳
7	金	けんちんうどん 七草がゆ おかかあえ パナナ	うどん	オレンジジュース	ふかしもち 牛乳
8	土	ミートソーススパゲティー コールスローサラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
10	月	成人の日			
11	火	ホワイトシチュー ミートボール ひじきのサラダ パナナ	始業式 ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
12	水	鮭の西京焼き ひじきの炒り煮 なめこ汁 オレンジ	ごはん	オレンジジュース	プリン せんべい
13	木	鶏の唐揚げ ツナサラダ 塩こうじスープ みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	フレンチトースト 牛乳
14	金	カレーライス 蒸し鶏サラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	たい焼き 麦茶
15	土	チャーハン チーズサラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース
17	月	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳
18	火	煮込みハンバーグ ポテトマカロニサラダ コーンスープ みかん缶	ごはん	野菜ジュース	せんべい りんごジュース
19	水	白身魚フライ 春雨サラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん	ぶどうジュース	あんぱん 牛乳
20	木	鶏肉の塩こうじ焼き 納豆あえ みそ汁 オレンジ	ごはん	りんごジュース	チーズ蒸しパン 牛乳
21	金	けんちんうどん 星ポテト おかかあえ パナナ	うどん	オレンジジュース	ふかしもち 牛乳
22	土	ミートソーススパゲティー コールスローサラダ 牛乳 みかん缶	ごはん	野菜ジュース	ビスケット ぶどうジュース
24	月	さかなそばろごはん わかめの和え物 とん汁 みかん	ごはん おたんじょうかい	ぶどうジュース	ピザトースト 牛乳
25	火	ホワイトシチュー ミートボール ひじきのサラダ パナナ	ロールパン	りんごジュース	おにぎり 麦茶
26	水	鮭の西京焼き ひじきの炒り煮 なめこ汁 オレンジ	ごはん	オレンジジュース	プリン せんべい
27	木	鶏の唐揚げ ツナサラダ 塩こうじスープ みかん缶	ごはん	ぶどうジュース	フレンチトースト 牛乳
28	金	カレーライス 蒸し鶏サラダ 牛乳 オレンジ	ごはん	野菜ジュース	たい焼き 麦茶
29	土	チャーハン チーズサラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん	りんごジュース	せんべい ぶどうジュース
31	月	マーボー豆腐 シュウマイ みそ汁 りんご	ごはん	オレンジジュース	ワッフル 牛乳

※旬の食材を使用するよう心がけております。果物・野菜等は仕入の都合により変更になることがあります。